

Ballett- und Gymnastikschule

Matthias-Claudius-Weg 2 – 53797 Lohmar-Wahlscheid • Telefon 02206 - 910 628

ballettschule-ena-stepanek@web.de • www.ballettschulestepanek.de



MINIS

Dienstag 16.00 – 16.45 Uhr Ballettsaal 1

TÄNZERISCHE FRÜHERZIEHUNG (TF)

Montag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (5 - 6 Jahre)

Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (4 - 5 Jahre)

Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (4 - 5 Jahre)

KINDERBALLETT

Montag 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. - 3. Schuljahr)

Montag 17.00 – 18.30 Uhr Ballettsaal 1 (6. - 8. Schuljahr)

Dienstag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. Schuljahr)

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1 (4. - 5. Schuljahr)

Mittwoch 16.30 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1+2 (3. - 5. Schuljahr) Leistungsgruppe

Donnerstag 15.30 – 16.30 Uhr Ballettsaal 1 (1. Schuljahr)

Freitag 15.00 – 16.00 Uhr Ballettsaal 1 (1. Schuljahr)

JUGENDBALLETT / ERWACHSENENBALLETT

Montag 20.30 – 22.00 Uhr Ballettsaal 1 (Erwachsenenballett)

Dienstag 18.00 – 19.30 Uhr Ballettsaal 1+2 (Jugendballett 8.-10. Schuljahr)

Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr Ballettsaal 1+2 (Erwachsenenballett)

Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr Ballettsaal 1 (ab 6. Schuljahr) Leistungsgruppe

Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr Ballettsaal 1 (8. – 11. Schuljahr)

HIPHOP

Montag 19.30 – 21.00 Uhr Ballettsaal 1 (ab 15 Jahre)

Freitag 16.00 – 17.00 Uhr Ballettsaal 1 (2. – 6. Schuljahr)

Freitag 17.00 – 18.00 Uhr Ballettsaal 1 (7. – 9. Schuljahr)

MODERN / JAZZDANCE

Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr Ballettsaal 1 (Erwachsene)

BREAKDANCE

Donnerstag 17.30 – 18.30 Uhr Ballettsaal 1 (ab 2. Schuljahr)

ORIENTALISCHER TANZ / FREIE TANZGRUPPE

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr Ballettsaal 1

YOGA

Dienstag 09.15 – 10.45 Uhr Ballettsaal 1

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr Ballettsaal 1

GEBURTSVORBEREITUNG

Freitag 17.30 – 19.30 Uhr Ballettsaal 2

FELDENKRAISMETHODE

Ballettsaal 2

Einzelbehandlung nach Absprache

KANGATRaining

Ballettsaal 1 Eltern mit Babies

Montag 09.30 – 11.00 Uhr

ZUMBA

Ballettsaal 1

Montag 18.30 – 19.30 Uhr